

神戸市シルバーカレッジ  
**同窓会会報**



2号

2016年11月



京都鉄道博物館  
kyoto railway museum

2016.10.27 「京都鉄道博物館」

第22回学園祭



同窓会「お休み処」

2016.10.8 服部祥子学長

- ◇ 第22回KSC学園祭
- ◇ 京都鉄道博物館とサントリー京都ビール工場見学
- ◇ 朝の太極拳
- ◇ 卒業生の活躍を新聞で拝見

神戸市シルバーカレッジ  
〒651-1102 神戸市北区山田町しあわせの村内  
KSC : URL <http://kobe-sc.org>  
KSC 同窓会 : URL <http://kscalumni.yokochou.com/>

編集・発行 KSC同窓会編集委員  
Tel.078-743-8100 Fax.078-743-8103  
E-mail: [scjyouhoushi@live.jp](mailto:scjyouhoushi@live.jp)



## 第 22 回学園祭

シルバーカレッジの一大イベントである学園祭、今年も 10 月 7 日に盛大に開催されました。絵画などの芸術的な作品の展示のみならず、ホールでは合唱、ハワイアンなどの素晴らしいパフォーマンス、屋外では美味しグルメの店が多数設けられるなど、在校生のみならず、卒業生、一般の方など大勢来場され、楽しい時を過ごされていました。

この学園祭には私たち同窓会も積極的に参加して第 1・2 教室に「お休み処」を設け、OB の素晴らしい絵画、写真、陶芸、俳句、川柳、学長も絶賛された押し花の作品などを展示し、多くの方にご観覧いただきました。作品の展示は 1 日だけでは惜しいとの声もあり 11 日から 13 日までホールで延長展示をさせていただきました。

また、「お休み処」ではその文字が示す通り、ご観覧いただいた方々にゆっくりくつろいでいただけるよう湯茶の接待をさせていただきました。中でもハーブティーなどは大変好評でした。



「お休み処」

(国 10：海江田 司郎)



## 「京都鉄道博物館とサントリービール工場見学」

湊川神社前に 8 時前に集合。参加者 47 名のところ 1 名が遅れて 46 名で出発しました。阪神高速、六甲北有料道路から神戸三田 IC で降りて「有馬富士公園」で休憩、ここで乗り遅れていた 1 名も合流して 47 名全員がそろそろ。そして「青野ダム記念館」に立ち寄り、中国道、名神高速を経て昼食場所の京都「嵐山レストラン」に向かい、予定通りに到着しました。

天気は良く川の水はキラキラ輝き、山はまだ紅葉には早いが鴨川に架かる渡月橋を見ると風情のある良い所です。到着後すぐにすき焼き一人鍋と懐石の昼食を美味しく頂く。そして旅のメインの梅小路駅(貨物駅)



500 系新幹線

にある「京都鉄道博物館」に向かいました。

博物館には懐かしい 0 系新幹線などの鉄道車両が展示され、鉄道ジオラマや、

3 階の展望階からは京都タワー、東寺の五重の塔が見えて良い眺めです。博物館を後にして、次に向かった大山崎にあるサントリー京都ビール工場では、工場見学の後、出来立ての新鮮なビールを頂き、泡立ちと言いつつ格別の美味でした。ご馳走様でした。

18 時に湊川神社前に着いた頃はすっかり暗くなり、皆が楽しめ、そして親睦も深まった良い旅でした。

(健 19：中部 周二)



## 朝の太極拳

須磨区「菅の台北公園」で 7 年前から週一回水曜日に朝の太極拳をしています。気候の良い時はもちろん夏の暑い時、冬の痺れるような寒い時も沢山の人が集まり練習しています。現在参加者は 42 人です。今までに延べ 270 回、5600 人が参加しました。平成 23 年に「ビバ! ニュータウン誌」に取り上げられ、それが契機で菅の台以外に須磨ニュータウン全域や横尾、高倉台からも来ています。

最初は、菅の台のシルバーカレッジ OB が「再び学んで、他のために」の建学精神で結成した「ケヤキの会」からの依頼があり、私も「地域の皆さんが健康で楽しく過ごせるように」と思い、在学の時から始めました。

参加者の方からは、有酸素運動で体にいい、ゆっくりとした動きで無理なくできる、友人ができた、足腰が丈夫になった等の声を頂いています。



朝の太極拳

(国 15：山下 進)



## KSC 卒業生の活躍を新聞で拝見

神戸市シルバーカレッジお勤め 戸嶋 信実 70 歳 (無職 神戸市兵庫区)

「いつまでも歩き障りというグループ名で取り組んだのです。市内各区に高齢者でも歩きやすい約 60 のコースを作ったものです。次は青春きつぷ同行会というクラブを立ち上げ、コースを総えて仲間と旅行をしたり、新人生歓迎会や忘年会を催したことです。外 兵庫駅前自宅からしあわせの村の一角にあるカレッジまで、交通費の節約と糖尿病対策のために、片道を歩いて通学したことです。神戸市シルバーカレッジは、高齢者の皆さんにお勧めです。」

「発言」

園祭があったので、久しぶりに訪れましたが、在学中のことが走馬灯のごとく思い出されて、懐かしく感じた次第です。

1 番の思い出は、3 年次のグループ学習です。私が提案した「高齢者に優しい一万歩マラソン」というテーマに

2016.10.25 神戸新聞