

神戸市シルバーカレッジ

# 同窓会会報



22号

2022年5月

## KSC同窓会 第26回「同窓会総会」の開催



- ◇ 第一部 第26回総会
- ◇ 第二部 アトラクション
- ◇ 令和4年度同窓会役員名簿

清水勇夫 同窓会会長



前田潔 学長



第二部 木村俊子司会者

神戸市シルバーカレッジ  
〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1-16  
KSC : URL <http://kobe-sc.org>  
KSC 同窓会 : URL <http://kscalumni.yokochou.com/>

編集・発行 KSC同窓会編集委員  
Tel.078-743-8100 Fax.078-743-8103  
E-mail: [scjyouhoushi@live.jp](mailto:scjyouhoushi@live.jp)

## 第26回「同窓会総会」の開催

(日 時) 令和4年5月18日(水)  
14:00~14:40  
(場 所) しあわせの村たんぼの家2階  
多目的ホール  
(出席者) 113名



新緑が目映い夏を感じさせるこの日、第26回同窓会総会が原三郎(20生環)副会長の司会進行により開催されました。

はじめに清水勇夫同窓会会長より「同窓会総会もコロナの影響で、3年ぶりの開催となりました。

また、服部学長のご退任により、同窓会名誉会長には、前田潔学長にご就任をお願いしております。尚、服部前学長には同窓会名誉顧問として引き続きご支援をお願いしております。

今年、同窓会も飛躍の年と考えており、頑張っていくしますので、会員の皆様にも益々のご支援とご協力をお願いします。」との事でした。



第26回「総会」の参加者

次にカレッジ事務局の来賓の方の紹介

があり、次いで前田学長の挨拶を承りました。

前田学長は、精神科医の先生で神戸大学附属病院を退職後、神戸学院大学で精神医学を教えられています。

そして、学長は高齢者の精神の健康をテーマにしておられるとの事です。

今日の山崎さんの誤嚥防止法のお話についても、高齢者にとっては大切なことで、物を飲み込む筋肉が弱ってくると起こりやすくなります。それには有酸素運動が効果的で、またこの運動は多くの病気も予防できるとの事でした。

それともう一つ健康法は、社会に出ていき、人と交わる事です。そして、今日のような同窓会の総会に出て、同窓会活動を行い、いろいろな人と話をすることで健康維持ができます。また、シルバーカレッジへも沢山の方に入学会社いただき、楽しんで頂きたいと述べられました。

次に、同窓会総会の議長に水越幸代(19健福)副会長が選ばれ、議事進行に移りました。初めに、同窓会会員総数は627名、本日の出席者数は113名との報告がありました。

次に、清水会長より各議案の説明があり、1~5号の各議案に対しおのおの審議され、満場一致で議案は全て可決され、同窓会総会は無事閉会しました。

## 第二部 アトラクションの開催

(時間) 15:00~16:30  
1. 講演「高齢者と音楽療法」  
~誤嚥予防発声法~ 山崎 小夜子  
2. コンサート 山崎 小夜子  
(曲目) ライムライト、いのちの歌、  
丹波流酒造り歌、その他。

総会の第二部は、木村俊子(24国際)副会長の司会で終わりました。



講演をされる山崎様

初めに山崎小夜子さんの紹介がありました。兵庫県西宮市出身の音楽家で、デイサービスでの誤嚥予防発声法の指導など、いろいろと活動をされています。

そして、山崎さんに登場して頂き、誤嚥予防の発声法を教えてくださいました。誤嚥予防に必要な筋肉は、吹き矢を吹く時のように腹筋を鍛える事です。しかし、これを毎日続けるのは無理なので、歌を歌うのが一番良いとの事です。

この後、山崎さんがこの発声法を知った理由を、辛苦の日々の出来事を交えて語って下さいました。

音楽家の母親の血筋を引き、脳梗塞で声の出ない母を、音楽でなら治せると確信していたそうです。そして生れた発声法で、素晴らしい歌声を聞かせて頂きました。(広報担当 19 健福 中部周二)

## 令和4年度 同窓会役員名簿

名誉会長	前田 潔	学 長	
名誉顧問	服部 祥子	前学長	
会 長	清水 勇夫 (19 健福)	幹事	山本 和彦 (22 生環)
副会長 (総務)	水越 幸代 (19 健福)		釜江 修一 (23 国際)
	原 三郎 (20 生環)		西川 節子 (23 国際)
	(行事) 樋口 幸男 (19 美工)		道満 出人 (23 国際)
	(行事) 岩波 義孝 (21 生環)		萩原瑠璃子 (23 音文)
	(行事) 木村 俊子 (24 国際)		蛭田 武 (24 国際)
	(会計) 横井 幸子 (24 国際)		山田 晴美 (24 園芸)
	(書記) 長田 隆秀 (23 国際)		近藤 洋 (25 生環)
	(広報) 中部 周二 (19 健福)		木島富美代 (25 国際)
幹事	山下 進 (15 国際)		石田 素子 (25 音文)
	富士 繁一 (18 生環)		廣瀬 和孝 (26 音文)
	室津 敏子 (20 健福)		惣谷 清美 (26 国際)
	難波美智子 (20 生環)		山口美紀子 (26 健福)
	黒澤 弘 (20 園芸)		
	内田 邦彦 (21 生環)	監査	大野 一雄 (17 生環)
	倉本 敏明 (21 園芸)	顧問	野村 雅文 (11 国際)
	有子山俊之 (22 音文)		片田 宏 (16 生環)